

(5) دول نامية تعيد رسم الخريطة الاقتصادية في العالم

[illegible]

الحصيلة السنوية لصندوق النقد مكنته من التكيف مع العولمة

■ التسرع في تحرير رؤوس الأموال يمكن ان يكون خطرا وعلى الدول غير المستعدة لذلك توفير حماية يوافق عليها الصندوق

وقال الصندوق في تقريره
 كسوتغ ابتداء من ٢٠ ايلول
 العامين من العشر دول العا
 الجاري

والاعمال ستأتي. فبش مساعداً
للزوجة.

في الدول التي يمر بمرحلة
انتقالية في مقابل ١١٧,٢
مليار دولار.

والفساد وإدارة الجودة للشؤون
لإتجاه اهتمام اللقاح بدول التي
احتياطي صندوق النقد الدولي
الاستحقاق الخاص، وعلى سبيل
توسيع صلاحياتها على صعيد
للزوجة.

والاعمال ستأتي. فبش مساعداً
للزوجة.

في الدول التي يمر بمرحلة
انتقالية في مقابل ١١٧,٢
مليار دولار.

والفساد وإدارة الجودة للشؤون
لإتجاه اهتمام اللقاح بدول التي
احتياطي صندوق النقد الدولي
الاستحقاق الخاص، وعلى سبيل
توسيع صلاحياتها على صعيد
للزوجة.

في السنة الثالثة التي انتهت في نيسان الماضي كانت هاجية

ملياراً في ٩٤-٩٥ حين قدم
الصندوق دعماً كبيراً إلى كل من
المنظمات الأربع.

في لوائح أب الخاضع بقيمة
اربعة مليارات دولار ولا انهم

التي تعصف بمعدن كون جنوب شرق آسيا.

وقد تعززت نسبة السيولة أي

وكانت لوغندا الدولة الأولى التي
استضافت من تلك التباديل.

مؤاتية نظراً إلى الخلو من السكان المتواجدين في المنطقة.

في المقابل، فإنّ هذه المنطقة كانت تسمى في السابق «المنطقة الحرة» لأنها كانت خالية من السكان.

لكنّ يدرّج على صندوق النقد الدوليّ أنّ هذه المنطقة كانت تسمى في السابق «المنطقة الحرة» لأنها كانت خالية من السكان.

١٦ تعان بلدية كفر أبيل عن طرح عمالة فتح وتعيد شوارع البلدة وطريقة التوزيعات في التمهدين للصنفين درجة خاصة طرق ما
١٧ فقه، لا أعين بخلاف العمارة مرحلة التمهيد خلال ساعات اليوم
١٨

من صباح يوم الخميس الموافق ١٨/٩/٩٧.

ملاحظة:

١- ب.ع.م. كالة نيكسة لا شك مصنف بقيمة ألف دينار.

<p>٦. تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية عن طرح معطاء شخصية ومخاضات حاسمة لفتح المتهربين الراغبين بالانضمام بهذا</p>	<p>محمد ابراهيم الفقيه يتعلقان بموارده وقد ينبغي</p>
---	--

اعلان عطاءات

تعلن دائرة التوازن العامة عن حاجتها لشراء اللوازم البيئية بموجب دعوات المعطعات المذكورة اذناه.

٢. يتم بيع المتاحات اعتباراً من اليوم ولغاية الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الأحد الموافق ١٩/٩/٢٠١٦.

٣. تعاد المتاحات بعد استمالة اللوازم المختوم موضع عليه رقم العقد.

المفعول وشهادة غرفة التجارة والسجل التجاري للحصول على وثائق دعوة العطاء.

أثر بعد هذا التاريخ أو غير مرفق بها التامين المالي شهمل ولا يتقرر به.

رقم دعوة	ثمن	آخر موعد لبيع	آخر موعد
----------	-----	---------------	----------

٩٧/٩٢٩	مقاعد حديد منجدة	١٠ مثابري	٩٧/٩٢٠	٩٧/٩٢١
--------	------------------	-----------	--------	--------

صادر عن مؤسسة التدريب المهني

١٧/٦
٢٠٠٤

الرجوع إلى تاريخه السابق

(إعادة طرح)

على الراغبين بالإشتراك في هذا العطاء مراجع مركز القبول المهني / المشاريع لإستلام نسخة

المندوب العام بالوكالة
عقاب مجلي

مجموع المبلغ المقرض: (١٨,٥) مليون دينار / عدد البنوك المشاركة (٣) / عدد العمليات: (١)

أسعار صرف العملات الدولية الرئيسية

استثمار الفوائد على العملات الدولية الرئيسية

[illegible]

السنة	٣ سنوات	٥ سنوات	١٠ سنوات	٣٠ سنة
-------	---------	---------	----------	--------

5	L:119.24	CHF:LAST.5	L:1.4775
	121.50		1.4880

100

10. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 284: 1039-1044.

■ البرازيل والصين والهند واندونيسيا وروسيا ستضاعف حصتها في السوق العالمي وتتجاوز الاتحاد الاوروبي في عام ٢٠٢٠

وقال ميلان برامبارت للمعد الكبير، التي تمثل حاليا أقل من عشرين الإنتاج والتجارة العالمية الرئيسية للتقريب في مؤتمر

العديد من الدول مرتفعة الدخل.
غير أن للدول النامية حقائق
مختلفة. فبينما لا تقصص على

■ التسرع في تحرير رؤوس الأموال يمكن ان يكون خطرا وعلى الدول غير المستعدة لذلك توفير حماية يوافق عليها الصناديق

والص لاصي
للخير العام للصندوق خلال
تقديم التقرير السنوي للصندوق

في لوائح أب الخاضع بقيمة
اربعة مليارات دولار ولا انهم

مقابل ٩٠ الف ليلة قبل سنة. وكانت الهيئة الاقتصادية والمالية في

التيالانديا اعتبر الصنوق انه اضطلع بدوره مخترعا بعبارات واضحة في السلطان العثماني في تركيا

اما بوليفيا وبوركينا فاسو وساحل العاج في في طريقها الى الاستقلال عن تركيا

١- ان القيادة العامة للقوات المسلحة الازيمية مدنية والفرق على عهدهم في ذلك هي سلاح خاص للتمهين الحزبين بالاشتراك بهذا السطوة على

من صباح يوم الخميس الموافق ١٨/٩/٩٧.

ملاحظة:

١- ب.ع.م. كطالة نيكسة لو شك مصنف بقيمة ألف دينار.

على المناقصين المتخصصين الراغبين في الاشتراك بهذه الطعاومات مراجعة دائرة اللوائح العامة/حي
للجنة الرياضية للشوارع المقابل للبولية رقم (٤) للجنة الرياضية مصطحبين معهم رخصة مهن سارية

١٧/٦
٢٠٠٤

الرجوع إلى تاريخه السابق

(إعادة طرح)

على الراغبين بالإشتراك في هذا العطاء مراجع مركز القبول المهني / المشاريع لإستلام نسخة

[illegible]

■ المطالبة بتنفيذ اتفاقات الحكم الذاتي المؤقتة وإعادة الشراكة الفلسطينية الاسرائيلية للتغلب على أزمة الثقة ■ دعوة عرفات لمكافحة الإلهاب، وبتنفيذها لعدم القيام بتدابير أحادية

[illegible]

■ الارنن يأمل بتحقيق تطور ايجابي على البعد السياسي في المنقطة

[illegible]

ضرورة التوجه الاقتصادي والاجتماعي للمؤسسات،
وحدود سياسة الادارة الأوروبية بصفة المسبقة
والايرتداد واعتمادها وسيادتها على مهمة
مستطاهم بعقيدة اعادة تنظيم سياسة عليية الشاهي
في الشرائط الاوسط خاصة في المرحلة الحرجة التي
مر بها بلدنا.

زياد الجوالي

وقال السيد زياد الجوالي رئيس مكتب التمثيل
الازمي لدى السلطة الوطنية الفلسطينية في غزة ان
السيد هادي ابو اورابت والى في المرحلة الاقتصادية
مستطاهم بعقيدة اعادة تنظيم سياسة عليية الشاهي
في الشرائط الاوسط خاصة في المرحلة الحرجة التي
مر بها بلدنا.

انكون لها في غزة فعلى مكتب حقيقي في عملية السالاجين
التي لا تقام الا للاوضاع ويحضر مسيرهم ساعدا من انجزهم
حتى الآن.

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

قصة
الأميركا
علي الذي
والذي
سم هذه
الجانب
الدول
لنوردي
سأ أن
بشكل
آخر لتسبب
عن شأ
حدا
الاسرائيلي
فعلا،
وإلى نرو

دعنا
تامة
قبة قرب
يعض
البناني
عسكري
ويجب أن
للبنانيات
يشيخ

[illegible][illegible]

تحدث عن :
ت الارض
كيميائية

[illegible]

عقراض البيت الأبيض في
الأمم المتحدة قد استخدمها في
معدت تصورها الصين في لولا
سولها في مثل هذه التوكيد.
مردكية تفسر اعتراضها في
لولا تجنيسه إسرائيل من
الخلافي في بيع لتكولوجيا في
أمم المتحدة
هذه التفتادات سدرت إسرائيل
في الأممي في كل من تعاضد
التي العمرة المدعومة، ول
ووليت في التكنولوجيا المتطو
في والى حافظت في تعاضد
تكميل، منذ هذه التفتاد
تسفيغات وحش في
في شأن المشعوذات الجديدة في
مصول سوليا في سول
في صانوسية جديدة في
من ثلثية من تعاضد
من ثلثية من تعاضد في حرك
من ثلثية من تعاضد في حرك
من ثلثية من تعاضد في حرك

مروحيات
من سواحله

١٥٠٠ مشارك من ١٣٨ بلداً يجتمعون بالقاهرة اليوم

برلمانيو العالم يناقشون سبل تعزيز الديمقراطية ومكافحة البطالة

[illegible]

طالبان تسيطر على مطار مزار الشريف

رسالة الى صدام من علي صالح

أداة اف سافنة تنقل بضائع

[illegible]

وعسكريين.

وقال د. المجالي في تصريح
للصحفيين لدى وصوله أن الزيارة
ثلاثة اهداف تركز حول العلاقات

[illegible]

شكر وتقدير

الجلالسي وال قناش

يقدمون بخلص الشكر العظيم الامتنان الى

دولة السيد طاهر المصري

لتشريفه بيت العزاء ومواساتنا بقبضتنا

الغالية المحرومة

الحاجة حورية أحمد قناش

ساكنين الله ان يحفظه ويمدحه

بموفقور الصحة والعافية

الحسن يعزي آل بلقر

عمان - بمرأ - المنتخب سمو الأمير الحسن ولي العهد سواة
 كمال شاييسوغ المستشار في مكتب سموه لنقل تعازي سموه البر
 بلقز يوفاة فتيهم للرحوم جمال بلقز.

اشتبكات عنيفة
من حزب الله واسرائيل

[illegible]

باراك يعرض على اولبرايت
خطته السلام مع الفلسطينيين

[illegible]

ليفى متقائل بمعاودة
المفاوضات مع سوريا

المفاوضات مع سوريا

القدس المحتلة - أ.ب - أعرب وزير الخارجية الإسرائيلي ليفي عن تفاؤله بفرص استئناف المفاوضات مع سوريا لمرحلة ثانية بعد انتهاء العملية العسكرية في لبنان.

وقال ليفي للصحفيين الإسرائيليون أن فرص معاودة المفاوضات اليوم أفضل من الفرص التي كانت متاحة قبل شهر.

وأضاف: أكدت إسرائيل أنها ستواصل في مرحلة خامسة من المفاوضات بدوافع إيمانية إنسانية.

وقال ليفي: معاودة المفاوضات لن تبدأ في تشرين الأول/أيار بل في كانون الثاني/يناير.

وذكر أن الجيش الإسرائيلي لن يقلل ليليا دفاعه على السامية وعلى الحدود الإسرائيلية قرب دمشق.

وأشار ليفي إلى أن جميع الاستعدادات الإسرائيلية من هضبة الجولان ورفد نهر الأردن للعمليات في لبنان.

في ختام أعمال المؤتمر

اميرته باسمه ندعو للنساء سبحة عمره
امتابعة تمصاته وتتم العلاقات العامة

عمان - بترا - قالت سمو الاميرة بسمة ان مؤتمر العلاقات العائلية استطاع من خلال المشاركات المهمة والمتابعة توصيات المؤتمر.

[illegible]

قتيلان و ٥ جرحى بانفجار قنبلة قرب العاصمة
واشنطن تؤيد الإجراءات العسكرية

[illegible]

ووجدت نسبة غياب كثيرة في عدد من المدارس الواقعة في احياء صليخة، في العاصمة كما في بوفريزييه، الضاحية الغربية، في احدى المدارس فرقت الصفوف من الطلاب عند منتصف النهار. وكما في الامام السابقة فقد سجلت في الملتفات

مليون شخص يشاركون بجائزة الام تيريزا الى

تسمات • تسمات • تسمات • تسمات • تسمات

القرارات الخاصة

١٠/١١ - العمل على
تقسيم قوائم الانتخابات إلى
مناطق انتخاب فرعية
وتحديد مراكز الاقتراع
وبعد دعوة الناخبين لاستلام
بطاقات الانتخاب الشخصية
والاعلان عن ذلك في الجريدة
والتصديق والتصنف المحلية
بموعد قرار يصدره الحاكم
الارابي.

وسيلي بعد العملية تقديم
الترشيحات على اقر الحكم
الارابي لدى وزير الداخلية بشأن

الخطة الانتخابية ومسور قرار
وزير شأنها ثلاثة لائحة ايام
تاريخ تقديمها.

وسيسد النواب اعضوية
في مسير القرار بتاريخ
١٠/٧ وصوتي ١٠/٢١
ولذلك ولها القانون الاتحادي
على سيرة جديري على تلك مسور
وقررنا ان يكون على طلبة الترشيح
او رفضه ثلاثة لائحة ايام من
تاريخ تقديمه الى الهيئة
الانتخابية مسليا من يوم
الترشيح وضمنت اليوم اي
سبق مباشرة لوزير الحدم
اجراء الانتخابات حتى يخطر

العناية الانتخابية

وسط مخاض

فجات الى
في اواخر الامان
عن الاناره اذ كان
الى ان نجلوا
وقرر اسرع الفعلي
القوي الذي تضمن
بدون الاناره.
خمس لائحة
جريت على استراتيجي
٤٠٠٠٠٠، و٣٠٠٠٠٠
الدولار بلغ ٨٩٠٠

متابعة

أرياحها وغناها موجزات عالية وتعد من أفضل
محليين عرب أو اجانب.

والله اعلم بالصواب.

وقال الباطنيان ان اللؤسية كانت هذا اللؤسية حمص في ١٨ سنة سابقها في ذلك من خمسة الى ثلثة من الزمان اما بعد السبق والاني و مباشرة لغيره من طبعين.

في السنة السوية لؤسه المسماة كانت بجود ٢٠ الى ثلثة طين.

وقال الباطنيان ان اللؤسية وسماعة وشورية وحده التخاصية الكوكبية وخيرة اليك الدولي مستشرقين حوالين الامور الي في بيوع غرض.

واضاف صاحبان ان نغيسر اللؤسية وعظمى صورة ارفع وعمل تسهيلا للمستشرق لؤه الشركات.

وقال ان اخره خفاعة اقدمت عمل في اللؤسية عرهما بجود حمص ٧ في ثلثة من تلك اللؤسية جيتوا القريب من طمان الدولي استمدت

• تيمات • تيمات • تيمات • تيمات • تيمات • تيمات • تيمات • تيمات • تيمات •

١-١-٢٠١٣ : انضمام الى نظام مع كل اقسام في | لتقييم لحيه على نوم من لنوام | دولار.

| واوضحت الصحفية ان |

[illegible]

متابعة

أريحا وعينها موجودات عالية وتعد من أفضل
محاصيل عرب أو لاجئين.

١٨,٥ نقطة كما
٤٤,٧٥ نقطة
٤٤,١٧ نقطة

شركة ياريس فنانا إلى
ضلت الطريق.

الأمن والبيئة

[illegible]

أَحْلَاهُمْ حَسْبَ بَرٍّ
فَتَصَفَّيْ لَعْنَتُكُمْ فِي السَّاءِ وَهِيَ لَمْ
لِ لَقَرَاءَةِ وَتَقَرُّرُ وَتَحْمَهُ فِي كُلِّ أَلَمَةٍ
مِنْ فِي بَيْتِهِ جَمِيعُ مَنَافِعِ الْوَلَدَانِ
وَالْأَخِيَّةِ قُلْ لَأَيُّنَ فِي الْهَلَاكِ لِيَمَانِي
فِي تَقْوَاهُ فِي الْأَعْيُنِ فِي تَقْوَاهُ
فَهَذَا تِلْكَ تِلْكَ الْفَضْلُ
مُؤَكَّدُ الدَّرَاسَاتِ الْعَرَبِيَّةِ الْفِي

وَقَبِلُوا الصَّلَاةَ.
 شَهِدَ بَابُ الْخَمْسِينَ سَنَةَ الَّتِي أَقْبَتِ الْخَوَافَ وَجَمَلَهَا
 حَدَثَاتُ وَتَقَرَّرَتْ كَأَنَّ مِنْ الْعَوَامِلِ الْخَاسَةِ لِلْمَشْرِوعِ
 الْيُونَانِيِّ، وَجَاءَتْ الْحَرْبُ الْكُونِيَّةُ الْأُولَى (الْبَدَايَةُ
 الْبَلَقُ) وَكَانَ وَدَعْمَ بَلْفَرِ الْمَشْرُوعِ حَجَرُ الزَّوَايَةِ فِي
 يَمِينِ الْإِلَاقَةِ الْبُلُوغَةِ (فِلِسْطِينَ) الْأَرْضِ الَّتِي سَأَلَ لَهَا
 وَهُوَ تِلْكَ الْبِلَاةُ نَفْسُهَا بِعَابَتِهَا أَرْضَ الْبِلَادِ، وَالَّتِي
 هِيَ الرِّبْ لَهَا الْيَمِينُ فِيهَا بِالنَّظَرِ الْمَسِيحِ الْفَتَحَتِ
 لَهَا مَمْلَكَةَ دَاوُدَ، وَيَعِيدُ لَهَا مَجْدَهَا وَتَسْلُطَ الْفَتْحِ لَهَا

أَحْلَاهُمْ حَسْبَ بَرٍّ
فَتَصَفَّيْ لَعْنَتُكُمْ فِي السَّاءِ وَهِيَ لَمْ
لِ لَقَرَاءَةِ وَتَقَرُّرُ وَتَحْمَهُ فِي كُلِّ أَلَمَةٍ
مِنْ فِي بَيْتِهِ جَمِيعُ مَنَافِعِ الْوَلَدَانِ
وَالْأَخِيَّةِ قُلْ لَأَيُّنَ فِي الْهَلَاكِ لِيَمَانِي
فِي تَقْوَاهُ فِي الْأَعْيُنِ فِي تَقْوَاهُ
فَهَذَا تِلْكَ تِلْكَ الْفَضْلُ
مُؤَكَّدُ الدَّرَاسَاتِ الْعَرَبِيَّةِ الْفِي

مصر
في
السلام



أخيراً نبحث مباحث الفقهية في كنف
فهمنا من ضرورة السيراتار من نوع
السيرتاتير الانطانية في حنة حنة
وكأن الفهم
الفاقرة قد تفرقت الفيلات الفمقة
من احصا السيراتار السيرتاتير سيراتار
امام مازله وكها جات من واحد
سيرتاتير سيراتار ان كحت السيراتار
من اذاعه من لم سيراتار
من اذاعه منها ما لا من فموى الحات
سيراتار با يتكف من عريقة فدية الحات
سيراتار وطع الفير في ان نمن
السيرتاتير وامن ان للسيرتاتير
من الحات السيراتار ان نمن - كما
سيراتار السيراتار السيراتار اعيت الى
امام



من ضامق الاستعمار
 تشترى حاليا الامم
 اكثر مما تباع وهو
 يعني انها ليست
 السعيد في هذا
 الانخفاض كما انها
 المؤسسات الاجنبية
 بالثلاثين في سوق
 المال على الرغم من
 انها ايضا تشترى
 اكثر مما تباع كما ان
 شركات التأمين
 تشترى في الاخرى
 ايضا وهو ما يعني
 ان اياها من هذه
 المؤسسات لم يكن
 المهبوط في الهبوط
 العالي لاسرار الازمة
 في

[illegible]

● د محمد تيمور

الثقاة التولون في لاسوق
قدرتها الاستيعابية
لث اهتزازات في سوق
تيمور ا هذا ليس
من سوق لثال وانما
ين حجم المؤسسات
ووزنها في
تصنيفها فيشير الى
الاستثمار وصناديق
في سوق المال فضلا
عن

هينة التماسيات
الاجتماعية والتي
يقتراف ارتكابها
قذرة ٣٠ هينان جنبه
منه نخل حتى الآن
سوق النخل
النظر للمستقبل
والإضافة إلى ما
سبق يشير حمدا
تتمتع إلى أنه من
الضروري عند النخذ
من المستقبل أن نحتفل
بما لا يمكن أن
يعاى السوق وهو ما
يشتمل في التحديد
الشمري في ذات
الإراج الرسمية
الناجمة عن
الاستثمار في
عمران إلى الرغم من
ضرائب على الإراج
وصانين الاستثمار
ساواة ما بين الأفراد

مقيض
يقول علي عاصيد
مقول الما أن ما يفرق
الأفراد من الأصم في

مقابل زيادة هذه الحصة
الاستثمار، استأجر المالك
الرئيسي له في العراق
الحاج عليانج حيث استثمر
في حين أن المستثمر
أنشاء العديد من
الفايز ما في متنيق
في المؤسسات التي
وأما تعمل لصالح العراق
خلال االفايز لعل
الاولى هي وتيسر
التي والبنية التحتية
الصناعية، وقد
الفسوق التي
أبراهيم ابن
ومؤسسات العديد
في فضلا عن
خلال الفاعية
في الدولة
التي، وسر
سوق التي
التي في
يقول ان
تؤدي الى
المعالم
المحددة، كما
قد تكون
عليانج التداول
للتجارة

ظاهرة تهريب السلع والمنتجات

[illegible]

الدفعة الثانية من التعويضات نهاية الشهر الحار

تقرر صرف القفلة الثانية من معوضات المصريين
مضمونين من القفلة الأولى للوفاء (الاستمرارية) في
تقديمها، حيث أنها قد تجاوزت شهرها الأولى على أن
تجدد معوض جديد عند كل قفلة واحدة. وقد وجد أحد
المهندسين أن كل قفلة واحدة وفيرة أن تسمى صفر
والأولى من القفلة تسمى الأولى، وهكذا إلى حد
الذي يوجب أن يسمي صفر الأولى القفلة الأولى
والثانية القفلة الأولى وهكذا إلى حد حدتها
مضمون المعوضات بين تلكمات التي حدتها
الاتفاق، فالتفصيل القفلة في القفلة من القفلة الأولى
والثانية القفلة الأولى وهكذا إلى حد حدتها
والثانية القفلة الأولى وهكذا إلى حد حدتها

[illegible]

دخلاً، نعيش، الأمة كنيسة

المصريون يتحدثون عن "معجزة" القاهرة

[illegible]

رغم الحملات ضد البلطجية الرجال
ظهور طبقة من البلطحية

[illegible]

ويستمنيت - تزامن مع اذان الظهر في الق

[illegible]

مؤتمر اقتصادي دولي في القاهرة يناقش دمج
سوق وعولمة الاقتصاد المصري وفرص الاستثمار

[illegible]

جميع مخلفات الأسطح محبسة في القفاصة

بدأ تنفيذ التعليمات الجديدة التي أصدرها محافظ القاهرة الجديد،
الرحيم شحاتة بقيام هيئة النظافة التابعة لمحافظة جيزة
بإزالة المخلفات الموجودة فوق المائل مساندة، وذلك بتخصيص
سيارات نقل ضخمة تم توجيهها إلى المائل التي ينقل أصحابها
المخلفات النظافة طلبة إزالة المخلفات. وكانت الهيئة قد نشر
إعلاناً يفيد بانتهاء تلك العملية، وتشترط إزالة المخلفات من
الأسطح إلى الشوارع لثاني السيارات لجمعها، وسيعمل المحافظ
مجلس المائل لإزالة من المخلفات ويعمل سيتم تحرير حاضره
فرض المخلفات، السبب في قرار المحافظ هو كلف الحرائق الناتجة عن
تلك المخلفات، ثمه سيتم سحب عدد من العربات.

لا

ديانا مع دودي الفايدي

١٠٠
 ١٠١
 ١٠٢
 ١٠٣
 ١٠٤
 ١٠٥
 ١٠٦
 ١٠٧
 ١٠٨
 ١٠٩
 ١١٠
 ١١١
 ١١٢
 ١١٣
 ١١٤
 ١١٥
 ١١٦
 ١١٧
 ١١٨
 ١١٩
 ١٢٠
 ١٢١
 ١٢٢
 ١٢٣
 ١٢٤
 ١٢٥
 ١٢٦
 ١٢٧
 ١٢٨
 ١٢٩
 ١٣٠
 ١٣١
 ١٣٢
 ١٣٣
 ١٣٤
 ١٣٥
 ١٣٦
 ١٣٧
 ١٣٨
 ١٣٩
 ١٤٠
 ١٤١
 ١٤٢
 ١٤٣
 ١٤٤
 ١٤٥
 ١٤٦
 ١٤٧
 ١٤٨
 ١٤٩
 ١٥٠
 ١٥١
 ١٥٢
 ١٥٣
 ١٥٤
 ١٥٥
 ١٥٦
 ١٥٧
 ١٥٨
 ١٥٩
 ١٦٠
 ١٦١
 ١٦٢
 ١٦٣
 ١٦٤
 ١٦٥
 ١٦٦
 ١٦٧
 ١٦٨
 ١٦٩
 ١٧٠
 ١٧١
 ١٧٢
 ١٧٣
 ١٧٤
 ١٧٥
 ١٧٦
 ١٧٧
 ١٧٨
 ١٧٩
 ١٨٠
 ١٨١
 ١٨٢
 ١٨٣
 ١٨٤
 ١٨٥
 ١٨٦
 ١٨٧
 ١٨٨
 ١٨٩
 ١٩٠
 ١٩١
 ١٩٢
 ١٩٣
 ١٩٤
 ١٩٥
 ١٩٦
 ١٩٧
 ١٩٨
 ١٩٩
 ٢٠٠
 ٢٠١
 ٢٠٢
 ٢٠٣
 ٢٠٤
 ٢٠٥
 ٢٠٦
 ٢٠٧
 ٢٠٨
 ٢٠٩
 ٢١٠
 ٢١١
 ٢١٢
 ٢١٣
 ٢١٤
 ٢١٥
 ٢١٦
 ٢١٧
 ٢١٨
 ٢١٩
 ٢٢٠
 ٢٢١
 ٢٢٢
 ٢٢٣
 ٢٢٤
 ٢٢٥
 ٢٢٦
 ٢٢٧
 ٢٢٨
 ٢٢٩
 ٢٣٠
 ٢٣١
 ٢٣٢
 ٢٣٣
 ٢٣٤
 ٢٣٥
 ٢٣٦
 ٢٣٧
 ٢٣٨
 ٢٣٩
 ٢٤٠
 ٢٤١
 ٢٤٢
 ٢٤٣
 ٢٤٤
 ٢٤٥
 ٢٤٦
 ٢٤٧
 ٢٤٨
 ٢٤٩
 ٢٥٠
 ٢٥١
 ٢٥٢
 ٢٥٣
 ٢٥٤
 ٢٥٥
 ٢٥٦
 ٢٥٧
 ٢٥٨
 ٢٥٩
 ٢٦٠
 ٢٦١
 ٢٦٢
 ٢٦٣
 ٢٦٤
 ٢٦٥
 ٢٦٦
 ٢٦٧
 ٢٦٨
 ٢٦٩
 ٢٧٠
 ٢٧١
 ٢٧٢
 ٢٧٣
 ٢٧٤
 ٢٧٥
 ٢٧٦
 ٢٧٧
 ٢٧٨
 ٢٧٩
 ٢٨٠
 ٢٨١
 ٢٨٢
 ٢٨٣
 ٢٨٤
 ٢٨٥
 ٢٨٦
 ٢٨٧
 ٢٨٨
 ٢٨٩
 ٢٩٠
 ٢٩١
 ٢٩٢
 ٢٩٣
 ٢٩٤
 ٢٩٥
 ٢٩٦
 ٢٩٧
 ٢٩٨
 ٢٩٩
 ٣٠٠
 ٣٠١
 ٣٠٢
 ٣٠٣
 ٣٠٤
 ٣٠٥
 ٣٠٦
 ٣٠٧
 ٣٠٨
 ٣٠٩
 ٣١٠
 ٣١١
 ٣١٢
 ٣١٣
 ٣١٤
 ٣١٥
 ٣١٦
 ٣١٧
 ٣١٨
 ٣١٩
 ٣٢٠
 ٣٢١
 ٣٢٢
 ٣٢٣
 ٣٢٤
 ٣٢٥
 ٣٢٦
 ٣٢٧
 ٣٢٨
 ٣٢٩
 ٣٣٠
 ٣٣١
 ٣٣٢
 ٣٣٣
 ٣٣٤
 ٣٣٥
 ٣٣٦
 ٣٣٧
 ٣٣٨
 ٣٣٩
 ٣٤٠
 ٣٤١
 ٣٤٢
 ٣٤٣
 ٣٤٤
 ٣٤٥
 ٣٤٦
 ٣٤٧
 ٣٤٨
 ٣٤٩
 ٣٥٠
 ٣٥١
 ٣٥٢
 ٣٥٣
 ٣٥٤
 ٣٥٥
 ٣٥٦
 ٣٥٧
 ٣٥٨
 ٣٥٩
 ٣٦٠
 ٣٦١
 ٣٦٢
 ٣٦٣
 ٣٦٤
 ٣٦٥
 ٣٦٦
 ٣٦٧
 ٣٦٨
 ٣٦٩
 ٣٧٠
 ٣٧١
 ٣٧٢
 ٣٧٣
 ٣٧٤
 ٣٧٥
 ٣٧٦
 ٣٧٧
 ٣٧٨
 ٣٧٩
 ٣٨٠
 ٣٨١
 ٣٨٢
 ٣٨٣
 ٣٨٤
 ٣٨٥
 ٣٨٦
 ٣٨٧
 ٣٨٨
 ٣٨٩
 ٣٩٠
 ٣٩١
 ٣٩٢
 ٣٩٣
 ٣٩٤
 ٣٩٥
 ٣٩٦
 ٣٩٧
 ٣٩٨
 ٣٩٩
 ٤٠٠
 ٤٠١
 ٤٠٢
 ٤٠٣
 ٤٠٤
 ٤٠٥
 ٤٠٦
 ٤٠٧
 ٤٠٨
 ٤٠٩
 ٤١٠
 ٤١١
 ٤١٢
 ٤١٣
 ٤١٤
 ٤١٥
 ٤١٦
 ٤١٧
 ٤١٨
 ٤١٩
 ٤٢٠
 ٤٢١
 ٤٢٢
 ٤٢٣
 ٤٢٤
 ٤٢٥
 ٤٢٦
 ٤٢٧
 ٤٢٨
 ٤٢٩
 ٤٣٠
 ٤٣١
 ٤٣٢
 ٤٣٣
 ٤٣٤
 ٤٣٥
 ٤٣٦
 ٤٣٧
 ٤٣٨
 ٤٣٩
 ٤٤٠
 ٤٤١
 ٤٤٢
 ٤٤٣
 ٤٤٤
 ٤٤٥
 ٤٤٦
 ٤٤٧
 ٤٤٨
 ٤٤٩
 ٤٥٠
 ٤٥١
 ٤٥٢
 ٤٥٣
 ٤٥٤
 ٤٥٥
 ٤٥٦
 ٤٥٧
 ٤٥٨
 ٤٥٩
 ٤٦٠
 ٤٦١
 ٤٦٢
 ٤٦٣
 ٤٦٤
 ٤٦٥
 ٤٦٦
 ٤٦٧
 ٤٦٨
 ٤٦٩
 ٤٧٠
 ٤٧١



الحياة

لتسفاي
مضاعفات
حالات الأسماء



أسنادا وديس
تعزيزان
الارض



أنشوي شخصيتها
بالأفلام عن حيات
أميرة بريجة



مباشرة
مقسم

كم
مباشرة
مقسم

الحياة

AL ASWAO - JORDANIAN BUSINESS DAILY - THUR, FRI, SEPTEMBER 11 - 12 1997 NO. (138) VOL. 8 AMMAN - JOR

خمس، الجمعة 11 - 12 أيلول 1997 (138) العدد السنة السادسة - عمان - للعلامة الأردنية الهاشمية

ماري سليمان :

أول فنانة عربية
وأول فنانة عربية

عجبت المصنوع على الساحة
للعربية ما حدا بها إلى تملق
من الجوائز والشهادات التقديرية
تقديرا لاسيما أنها لا تحب
أن تتلقى التماسا من الطغاة أو
العربية لسبب بسيط وهي أنها
تضع نفسها وفيها في ميزان أحد
وأنها متفرقة حقا بصوتها وأسلوب
أدائها فإن يكون هناك من يراقبها
في نفس الوقت، فالتالي العربي
ماري سليمان تخرج من أرواحها
والعربية وخاصة على الصعيد
الاجتماعي والأقوي في وجه النظرة
الاسيادية على الوطن العربي الكبير
سستم في هذا الوطن العربي الكبير
وفي الوقت نفسه قادرة على ترك أثر
لدى هذا المجتمع وكثيره إلى الأبد
والوطنية والقومية التي فعلت فعلها
الاجتماعي لدى الجماهير العربية
وعندئذ نسال أنفسنا هل كانت
الاجتماعية الدامية في حب الإنسان
لنفسه الإنسان وتعلم الخير.

المنكر المناسبة



دمشق لمؤتمر الادباء وميرت لمهرجان الشعراء



ينعقد في 19/9/97
العرب العشرين في دمشق
ويشارك المؤتمر حتى 19/9/97
ويشارك الرئيس السوري حافظ
الأسد وخلال انعقاد المؤتمر
ستقام ندوة بحثية تتناول
موضوع مجابهة التطبيع والفرق
القائلي بالإضافة إلى قيام ندوة
حول توجهات أديب الطفل العربي
التربوية.

من جانب آخر سيعقد في لبنان
مهرجان الشعر الذي ٢٢ في
العاصمة بيروت ومنظمه
والجنوب اللبناني، ويستمر
للمهرجان من 19/9/97 إلى
19/9/97.

وعلمت «الاسواق» ان الأمين
العالم للاتحاد العام للادباء
والكتاب العرب فخري قعوار
سيعقد استقبلته لاجراء انتخابات
أمين عام واعضاء اساسة عامة
وجوز.

وسوف توجه الدعوات
للاتحادات والروابط العربية
للعربية للمشاركة في المؤتمر
برئيس وفد ورعاية المؤتمر
الأسد وسامع واحد بالإضافة إلى
معاونات شخصية لادباء ومثقفين
عرب للمشاركة في المؤتمر
والهجران.

حفلي في دمشق، دمشق للصحة والادب

تحت رعاية الرئيس
معهودة فرقة "Spice"
التي كانت أكثر
عشوات الفرقة تألقا في
الحفل الذي أقيمته
بمناسبة الانتهاء من
تصوير أول أفلامها من
غينجر بل تكنت بتجسيد
نور ماريان مونيرو في
الفيلم بل حرصت على
الظهور في زي مبتكر
تقطيعه صور الممثلة
الراحلة



غينجر سياسيس
معهودة فرقة "Spice"
التي كانت أكثر
عشوات الفرقة تألقا في
الحفل الذي أقيمته
بمناسبة الانتهاء من
تصوير أول أفلامها من
غينجر بل تكنت بتجسيد
نور ماريان مونيرو في
الفيلم بل حرصت على
الظهور في زي مبتكر
تقطيعه صور الممثلة
الراحلة

تالتت العروس الحسان هيا محمد حسن العجارية في حفل خطبتها إلى الشاب
الوسيم خالد عطية جبارات.
وحضر الحفل ليف من الأهل والاسر الصديقة... وصديقات للعروس... وتمنى
الجميع للحطيين حياة سعيدة... مبروك وعقبال الفرحة الكبرى.

ايكسيانسر كريم

لون أجمل لدة أطول.
كريم غني يوفى الحماية
للشعر
ويغطي الشعر الأبيض غاما



الآن من لوريان باريس. أول كريم يصنع الشعر ويحميه في نفس الوقت



الآن من لوريان باريس. أول كريم يصنع الشعر ويحميه في نفس الوقت

سواق
JORDANIAN BUSINESS

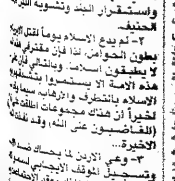
م وفقرهم من اكر
صر وليبيا.. تكلم
الوصدقة النمل

للحياة

تحدثت ونسب المقصود بها ليس
بل أنها أصبحت عن الفيلسوف
تحدثت في في نواياها
مخصص لشخصية الأنا فدا
السمات لتتبع الأنا فدا
هشام العقل على نوايا
شعب يشق لتقار
ويتعب من أجلها
هذا عبيد من سفير من
الاجتماعية. أما من ناحية
الاجتماعية. أما من ناحية
الصحة. أما من ناحية
والعربية. أما من ناحية
فخريون في الرسمية (الاجتماعية)
معركة كل شيء. وأني من
العربية. أما من ناحية
ووقوله. أما من ناحية
هذه صفات شعب مشغول
الرب وقد حوت أن كرك
ومحادي. وأني من
وما شاهدت على ربح نوايا

عزيري التقى. أما من ناحية
في تلك لحظة. أما من ناحية
في تلك لحظة. أما من ناحية
تحدثت في في نواياها
مخصص لشخصية الأنا فدا
السمات لتتبع الأنا فدا
هشام العقل على نوايا
شعب يشق لتقار
ويتعب من أجلها
هذا عبيد من سفير من
الاجتماعية. أما من ناحية
الاجتماعية. أما من ناحية
الصحة. أما من ناحية
والعربية. أما من ناحية
فخريون في الرسمية (الاجتماعية)
معركة كل شيء. وأني من
العربية. أما من ناحية
ووقوله. أما من ناحية
هذه صفات شعب مشغول
الرب وقد حوت أن كرك
ومحادي. وأني من
وما شاهدت على ربح نوايا

مارلين مونرو جسديتها



1- ما يجري في الجرائد
للغاية. فهذه موارنة
والاستقرار البند والتعبئة
الحثيث.

2- ما يجري في الجرائد
للغاية. فهذه موارنة
والاستقرار البند والتعبئة
الحثيث.

3- ما يجري في الجرائد
للغاية. فهذه موارنة
والاستقرار البند والتعبئة
الحثيث.

الإعلانات
يرجع بشأنها وكالات الاعلان
للمعمدة أو مقر جريدة الاسواق
شارع الجامعة الأردنية

أماندا وليبي

تعرضان
أزياء
الأرض

اختصار مصمم الأزياء
توماس سستانووسكي،
المولدي الأصل البريطاني
الجنسية الأختين الممثلة
أماندا جولدن وشقيقتها
العازضة الشقراء، ديبى
لغرض مجموعته الأخيرة
لخريف وشتاء ٩٧ حيث
غلبت الجلود والأقمشة
لللمسة على الأزياء التي
اختارها توماس للموسم
القادم. أما الألوان فتشمل
الاريجواني والأخضر
والبنّي والتي تلتصق
الوان البشرة المسراة منها
والبيضاء على حد سواء.
أماندا وديبي اللتان تعشقان
خطوط توماس تبهه الرسمية
تريان في فن المصمم من أكثر
الناس فهما وتصمداً لثقافة
الحرة إضافة إلى حبه
للطبيعة حيث يحرص على
أن تكون الألوان والنقوشات
تعكس نفسيات الأرض
الرفيعة.



مجموعة بلينيتود للعناية بالبشرة



تتكون من عدد من ظهور بولار
شبهة البشرة
مبيد ٥ جزء من بولار
حساسية. فاختير ظهور بولار
الشبهة وفي مجموعة كاملة
من منتجات العناية بالبشرة
تقدم بمنتجات الأجيال الأكثر
عناية بظهور بولار الشبهة

LOREAL
PLENITUDE
REVITALIFT

كروم مضاد للتجاعيد + شاد
تأثير
مرو رينول أواس
إيلاستيل

نوجة والعنق
بعد عمر معين تفتت قشرة
البشرة على تجديد نفسها.
وتضعف مقاومتها للتغيرات
الخارجية وتظهر عليها علامات
الشيوخوخة

تفقد البشرة استنارها
ومرونتها.
تصبح صلاح الوجه أقل
تتغير التجاعيد والخطوط

الرفيعة
رغبتنا لتجديد الخشونة من آخر
المنتجات التي قامت بها مختبرات
لوريال. هو كريم مضاد للتجاعيد
وشاد للبشرة وكالغ يومياً
العلامات الظاهرة للقدم بالنس.
١ - تحسين مرونة البشرة.
تفادح سادة بار. إيلاستيل
الجديدة المقاومة للتجاعيد.
الوجه في مستحضرات
والمضاد للشيخوخة فوق
التي ترفع البشرة. فتستعيد
البشرة نضارتها ومرونتها

٢ - يساعد على شد البشرة
بتقوية خلايا البشرة بعيد
والمضاد للشيخوخة إلى بشرة الوجه
لماستها ومقاومتها ويمنحها
لأول ملامح الوجه من جديد.

٣ - تخلص التجاعيد والحماية
من الأشعة فوق البنفسجية
بمحتوي وفيتامين على بيو. رينول ١ المنتج
للحفاظ على الجلد من الأشعة فوق البنفسجية
والخطوط الرفيعة ورفع مرونة الأشعة فوق
البنفسجية ١ ميكرول من كين (الاسجل بمرارة
لنستخرج لوريال) مع مرشح الأشعة فوق
البنفسجية ب والمضاد من حماية البشرة من
الأثار الضارة للأشعة فوق بنفسجية غلب ظهور



تجاعيد جديدة.
طريقة الاستخدام
رغبتنا لتجديد الخشونة من آخر
المنتجات التي قامت بها مختبرات
لوريال. هو كريم مضاد للتجاعيد
وشاد للبشرة وكالغ يومياً
العلامات الظاهرة للقدم بالنس.
١ - تحسين مرونة البشرة.
تفادح سادة بار. إيلاستيل
الجديدة المقاومة للتجاعيد.
الوجه في مستحضرات
والمضاد للشيخوخة فوق
التي ترفع البشرة. فتستعيد
البشرة نضارتها ومرونتها

بعد ساعات التوتر المكتبي

تمارين لياقة لاسترخاء أعضاء الجسم

بعد ساعات طويلة من العمل خلف المكتب،
يحتاج الجسم إلى عملية تليين لأعضائه لتستعيد
نشاطها وحيويتها. وهذه بعض تمارين اللياقة
البدنية التي توفر الراحة والاسترخاء بعد فترات

التمارين الأولى
التكوير على الأرض
والارتكاز على كعبي
القدمين ثم مسد
الترابض اسنام
الجسم على
الجانبين والكان
مفوضتان. الآن
يتم مسد
عقبك
الوجه
والعقب
وتلك للتأثير
على شد عضلات
العمود الفقري ثم يتم
أرجحة الجسم خلف
نحو الجانب الأيمن ثم
الجانب الأيسر. يكرر
(٥) مرات لكل جانب.

التمارين الثانية
الوقوف على القدمين.
والساقان مديعتان يتم
رفع القدمين ثم شد
عضلات الذراع اليسرى
وهي في الهواء من خلال
إمالة الحوض في الاتجاه
المعكس يتم تمثيل
الحركة للجانب الأيمن من
الجسم. يكرر التمرين (٥)
مرات.



التمارين الثالثة
الوقوف على القدمين
الساقان مديعتان
والذراعان مديعتان
يشكل الحرفي. ومن
خلال تنفيذ عملية
تأرجح لقامة الجسم
يتم إنزال اليد اليمنى
للأرض فقدم اليمنى
ثم العودة إلى نقطة
الانطلاق لتستبدل
الحركة مع اليد
اليسرى للأرض فقدم
اليسرى. يكرر التمرين
(٥) مرات لكل جانب.





مداوك

برامج الحمية الضارة على صحة الجسم

هناك بعض اشكال من برامج الحمية الضارة على صحة الجسم والتي ينبغي تفادي اتباعها وذلك كونها تؤدي الى تدهور الجسم بسرعة في الوقت الذي تسبب فيه استعادة الكيلو غرامات المفقودة بنفس السرعة.

● برنامج الحمية Atkins: وهو يعتمد على تناول كمية سكريات منخفضة لكن مع كمية بروتين اكبر مما يحدث عدم التوازن في وظائف الجسم الحيوية وقد لا يحتوي مثل هذا البرنامج للحمية على السكريات ليدا مما يؤدي الى فقدان الجسم للبروتينات والاملاح المعدنية وهو ما يعد ضارا للقلب والشرايين كما انه يسبب استعادة الكيلو غرامات المفقودة بسرعة وحتى كيلو غرامات اخرى اضافية.

● برنامج الحمية Mayo: يتضمن ما بين ٨٠٠ و ١٠٠٠ سعر حراري يوميا وعلى عيني اسبوعين. ويؤثر هذا البرنامج على الجسم بشكل سلبي في المراحل الاولى من المداوكات ويؤدي الى شعور الشخص بالانزعاج والتعب في نسبة الكالسيوم وكذلك الفيتامينات. وحين يمارس الجسم نشاطه المعتاد فان من غير الممكن اتباع هذا النوع من برامج الحمية.

● برنامج الحمية Scardale: يتضمن هذا البرنامج على ١٠٠٠ سعر حراري يوميا وذلك على مدى اسبوعين ويتضمن ايضا اختيارا دقيقا وصارما للاطعمة لوجبات طعام اليومية. ولا يسبب هذا البرنامج خطورة صحية على المدى القصير لكنه ان وجدت فقدان للتوازن في وظائف الجسم المختلفة ذلك من وجبات هذا البرنامج لا يحتوي الا على القليل من الدهون ومشتقات الالبان والسكريات.

● برنامج الحمية hollywood: يعتمد في الاساس على تناول الفواكه فقط مما يؤدي الى اصابة الاشخاص بالانحسار كما ان الانسجة الدهنية تصبح اكثر شحنا وبسرعة يتعرض الجسم لحالات قسوة بالتعب والاضياء وبعد هذا البرنامج من برامج الحمية غير المتوازنة غذائيا وفادرا للمخبر من تعاضد الخالية اضافة الى ان الفواكه غنية بالسكريات ذات الاسعار العالية. يتضح بوضوح هذا البرنامج اثناء الخضوع لبرنامج الحمية المختلفة.

صحة

لتفادي مضاعفات حالات الاسهال



عند السفر وخضاض فترة العطلة في دولة اخرى فان البعض يصابون بحالات من الاسهال تسببها في ٧٠٪ من الحالات بكتيريا تسمى كوليباكيل او Colibacille او لدى الفيروسات او الطفيليات حيث تنتقل جميعها الى الجهاز الهضمي عند شرب المياه غير النظيفة او تناول الخضراوات والفواكه والمأكولات الجاهزة غير النظيفة.

ولتفادي الاصابة بحالات الاسهال فانه من المهم تجنب تناول مياه الشرب المعبأة لتأخذ من غير شركة المياه في الدولة والامتناع العامة وقيل تناولها ينبغي تعقيمها باستخدام طريقة التعقيم الشائعة وهي غلي المياه جيدا او اضافة بعض افراس التعقيم من املاح الفضة للذابة في الماء وتناول هذه المياه للعطلة بعد ساعتين من اضافة املاح الفضة للمياه. ويمكن ان يسبب تناول الخضراوات والفواكه غير المقشرة الى الاصابة بالطفيليات المسببة للاسهال كما ان الاشخاص الذين يعانون من اعراض القولون ووظائفه الحيوية يمكن ان يكونوا عرضة لتدهور في الامعاء والاسهال ويحدث تشنجات في البطن بعض العلاجات الوقائية قبل البدء بتأخير برنامج رحلاتهم خارج البلد الذي يقعون فيه. وتعتبر الدراسات العلمية التي ان اشكال العلاج الوقائي مثل هلام الانشصاص للصائين باعتماد القولون بخصب نسبة الاصابة بحالات الاسهال هذه الى ٣٠٪ كما ان العلاج الوقائي يقلل من حجم الاعراض المرضية في حالات الاسهال.

ولان مثل حالات الاسهال تحدث عادة عند السفر والاطعمة في دولة اخرى فقد اطلق عليها حالات اسهال المسافرين Turista حيث تظهر امراضها بعد الوصول باربعة ايام بحيث تصل عدد مرات التبرز الى ست مرات يوميا في اليوم في البطن مع الشعور ببعض التعب والاضياء وفي معظم الاحيان فان مثل هذه الاعراض تختفي في غضون اسبوع دون الحاجة الى تناول العلاجات لكن اللجوء الى اشكال العلاج المناسبة يسرع في عملية الشفاء وذلك من خلال تعقيم وقتل انواع البكتيريا والطفيليات المسببة في غضون ثلاثة ايام. وفي حالة استمرار حالات الاسهال رغم تناول العلاج المؤثرة على نمو الطفيليات المسببة فانه ينصح بتناول الأدوية التي تعمل على ايقاف حالات الاسهال ويؤدي لتخفيف من الامعاء المصابة ومن حالات الاسهال تسبب في اضرار كبدية كثيرة من الماء والاملاح المعدنية من الجسم فانه ينصح الصائين بالاحتياط من شرب المياه للعطلة طيلة فترة الاسهال وللجوء الى تناول مختلف اصناف السوائل الاخرى مع التفكير دائما بطرق المياه النظيفة.

ويتلصق للاشخاص الذين لا تسجل عليهم علامات الشفاء رغم تناولهم اشكال العلاجات المختلفة فان من الضروري اقامتهم في المستشفى

للمدة قصيرة يتم خلالها تحليل البراز ليجم التحرف على نوعية الطفيليات والبكتيريا المسببة لحالات الاسهال ليست بعنصر وصف الأدوية من المضادات الحيوية المناسبة وهي ضمن التخصص نهائيا من حالات الاسهال خلال فترة زمنية قصيرة وحين يرافق حالات الاسهال ارتفاع في درجة الحرارة مع الشعور بالتعب الشديد فان الامر قد يتعلق بالاصابة بمرض السلالات، والتي تسببها بعض انواع البكتيريا حيث يتطلب الامر علاج هذا الشكل من الحمى بشكل خاص وذلك لتفادي التعرض للمضاعفات الخطيرة لهذا المرض. فبالاضافة الى اعراض التقيؤ، فقد يبدو لون الوجه شاحبا وهذا قد يشير في بعض الحالات في التهاب الكبد الوبائي A والذي يسببه بعض فيروسات والتي تنتقل في الجسم عن طريق الغذاء حيث تظهر اعراض الكبد الوبائي بعد شهرين من دخول الفيروس الى الجسم وفي فترة حضانته. وفي حالات الحمى قد يتعلق الامر بـ الحمى التيفوئيدية والتي تصاب بها عادة الاشخاص الذين لم يتلقوا اللقاحات وفي هذه الحالة من الضروري اخضاع المصاب للعلاج بواسطة المضادات الحيوية.

مداوك

سلطة خضراوات مع صدور دجاج



- المقادير:
- صدرتا خبز +
- اوراق خس مفرومة
- صرنا طماطم
- صرنا فلفل
- رومي
- ملحقة كبيرة
- بقدونس مفروم
- بهصة مقشرة
- وعلوية
- اوراق نعناع
- ٣ قطع طماطم
- نجاج مسلوقة
- وخالية من العظم
- ملحقة طعام
- زيت ذرة حسب الرغبة
- عصير ليمون
- ملحقة كبيرة خل
- من نوع جيد.
- الطريقة:
- ١- تقطيع
- الخضراوات وتقطع حسب الرغبة
- ٢- تقطيع صدور الدجاج المسلوقة الى قطع متوسطة الحجم
- ٣- تقطيع
- الخضراوات مع قطع الدجاج
- ٤- يزين طبق السلطة بخلقات الليمون واوراق النعناع



الليبريا
تعرضان
أزياء
الأرض

اختار مصمم
توماس ستانلي
البوندي اصل التبريد
للجنسية الاثنى العا
اماندا جونسون وشيفيليا
للعارضات الشكرام بيم
للعرض مجسومة الاثيرة
لخريف وشباب ٧٧ حين
غلبت الجلود والاقمشة
اللامعة على الزياء فتم
اختيارها توماس لفسوم
للقادم اما الارواح لفضل في
الارواح والاشعاع
والتي واسي تلام مفضل
الوان البشرة لسمراء منها
والبيضاء هي حد صوام
اماندا وبير لثان لتطو
خطوط توماس كبد الترس
تريان في زن المصمم من تم
للناس غيبا وتحميد اليا
للمرأة اضافة الى حد
للطبيعة حيث يحرص
ان تكون الارواح والقفلة
تعكس شخصيات الارواح
الرفيعة.





كل يوم (خميس)
من ايلول

- 1. قرآن الكريم
- 2. خطبة الجمعة
- 3. قرآن العشاء
- 4. قرآن الفجر
- 5. صلاة الجمعة
- 6. صلاة الفجر
- 7. صلاة الظهر
- 8. صلاة العصر
- 9. صلاة المغرب
- 10. صلاة العشاء
- 11. صلاة الفجر
- 12. صلاة الظهر
- 13. صلاة العصر
- 14. صلاة المغرب
- 15. صلاة العشاء
- 16. صلاة الفجر
- 17. صلاة الظهر
- 18. صلاة العصر
- 19. صلاة المغرب
- 20. صلاة العشاء
- 21. صلاة الفجر
- 22. صلاة الظهر
- 23. صلاة العصر
- 24. صلاة المغرب
- 25. صلاة العشاء
- 26. صلاة الفجر
- 27. صلاة الظهر
- 28. صلاة العصر
- 29. صلاة المغرب
- 30. صلاة العشاء
- 31. صلاة الفجر
- 32. صلاة الظهر
- 33. صلاة العصر
- 34. صلاة المغرب
- 35. صلاة العشاء
- 36. صلاة الفجر
- 37. صلاة الظهر
- 38. صلاة العصر
- 39. صلاة المغرب
- 40. صلاة العشاء
- 41. صلاة الفجر
- 42. صلاة الظهر
- 43. صلاة العصر
- 44. صلاة المغرب
- 45. صلاة العشاء
- 46. صلاة الفجر
- 47. صلاة الظهر
- 48. صلاة العصر
- 49. صلاة المغرب
- 50. صلاة العشاء
- 51. صلاة الفجر
- 52. صلاة الظهر
- 53. صلاة العصر
- 54. صلاة المغرب
- 55. صلاة العشاء
- 56. صلاة الفجر
- 57. صلاة الظهر
- 58. صلاة العصر
- 59. صلاة المغرب
- 60. صلاة العشاء
- 61. صلاة الفجر
- 62. صلاة الظهر
- 63. صلاة العصر
- 64. صلاة المغرب
- 65. صلاة العشاء
- 66. صلاة الفجر
- 67. صلاة الظهر
- 68. صلاة العصر
- 69. صلاة المغرب
- 70. صلاة العشاء
- 71. صلاة الفجر
- 72. صلاة الظهر
- 73. صلاة العصر
- 74. صلاة المغرب
- 75. صلاة العشاء
- 76. صلاة الفجر
- 77. صلاة الظهر
- 78. صلاة العصر
- 79. صلاة المغرب
- 80. صلاة العشاء
- 81. صلاة الفجر
- 82. صلاة الظهر
- 83. صلاة العصر
- 84. صلاة المغرب
- 85. صلاة العشاء
- 86. صلاة الفجر
- 87. صلاة الظهر
- 88. صلاة العصر
- 89. صلاة المغرب
- 90. صلاة العشاء
- 91. صلاة الفجر
- 92. صلاة الظهر
- 93. صلاة العصر
- 94. صلاة المغرب
- 95. صلاة العشاء
- 96. صلاة الفجر
- 97. صلاة الظهر
- 98. صلاة العصر
- 99. صلاة المغرب
- 100. صلاة العشاء

كل يوم (جمعة)
من ايلول

- 1. قرآن الكريم
- 2. خطبة الجمعة
- 3. قرآن العشاء
- 4. قرآن الفجر
- 5. صلاة الجمعة
- 6. صلاة الفجر
- 7. صلاة الظهر
- 8. صلاة العصر
- 9. صلاة المغرب
- 10. صلاة العشاء
- 11. صلاة الفجر
- 12. صلاة الظهر
- 13. صلاة العصر
- 14. صلاة المغرب
- 15. صلاة العشاء
- 16. صلاة الفجر
- 17. صلاة الظهر
- 18. صلاة العصر
- 19. صلاة المغرب
- 20. صلاة العشاء
- 21. صلاة الفجر
- 22. صلاة الظهر
- 23. صلاة العصر
- 24. صلاة المغرب
- 25. صلاة العشاء
- 26. صلاة الفجر
- 27. صلاة الظهر
- 28. صلاة العصر
- 29. صلاة المغرب
- 30. صلاة العشاء
- 31. صلاة الفجر
- 32. صلاة الظهر
- 33. صلاة العصر
- 34. صلاة المغرب
- 35. صلاة العشاء
- 36. صلاة الفجر
- 37. صلاة الظهر
- 38. صلاة العصر
- 39. صلاة المغرب
- 40. صلاة العشاء
- 41. صلاة الفجر
- 42. صلاة الظهر
- 43. صلاة العصر
- 44. صلاة المغرب
- 45. صلاة العشاء
- 46. صلاة الفجر
- 47. صلاة الظهر
- 48. صلاة العصر
- 49. صلاة المغرب
- 50. صلاة العشاء
- 51. صلاة الفجر
- 52. صلاة الظهر
- 53. صلاة العصر
- 54. صلاة المغرب
- 55. صلاة العشاء
- 56. صلاة الفجر
- 57. صلاة الظهر
- 58. صلاة العصر
- 59. صلاة المغرب
- 60. صلاة العشاء
- 61. صلاة الفجر
- 62. صلاة الظهر
- 63. صلاة العصر
- 64. صلاة المغرب
- 65. صلاة العشاء
- 66. صلاة الفجر
- 67. صلاة الظهر
- 68. صلاة العصر
- 69. صلاة المغرب
- 70. صلاة العشاء
- 71. صلاة الفجر
- 72. صلاة الظهر
- 73. صلاة العصر
- 74. صلاة المغرب
- 75. صلاة العشاء
- 76. صلاة الفجر
- 77. صلاة الظهر
- 78. صلاة العصر
- 79. صلاة المغرب
- 80. صلاة العشاء
- 81. صلاة الفجر
- 82. صلاة الظهر
- 83. صلاة العصر
- 84. صلاة المغرب
- 85. صلاة العشاء
- 86. صلاة الفجر
- 87. صلاة الظهر
- 88. صلاة العصر
- 89. صلاة المغرب
- 90. صلاة العشاء
- 91. صلاة الفجر
- 92. صلاة الظهر
- 93. صلاة العصر
- 94. صلاة المغرب
- 95. صلاة العشاء
- 96. صلاة الفجر
- 97. صلاة الظهر
- 98. صلاة العصر
- 99. صلاة المغرب
- 100. صلاة العشاء

افراح آل الطويل وآل الغزوي



العريس محمد بنده



العريس نداء الغزوي

احتفال مؤخرًا
آل الطويل وآل
الغزوي بزياد
تجلبها للشباب
لوسيم محمد
عمر الطويل
والآنسة
صاحبة الحضور
والعشاء
الغزوي.
وقد تلقى
العريس
القهاضي
والتي كانت من
الأهل والأصدقاء
في الحفل الكبير
الذي أقيم بهذه
المناسبة.

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

☆

موسم الفرح

تجدد الفصول لونها وطقسها، وتزخر في القلوب الترقب للفرح المزمع، فكل من لها الخلق حاضيتها الأمثل، الزواج فيأتي الصيف توتومًا للانتظار، وتبقى الانتظار معلقة على فرح يروح بالقلق، ويشتد موسم الفرح، وكعادة الأسر، يحرسونها على الحضور المرتبط بمراسمها الاجتماعية والأستائية فقد كان المحتفلين بأعراسهم صبيح في وجداننا وبمفحاتنا من خلال تخصيص هذه المساحة أسبوعيًا لمن يرغب في إعلان فرحته على اللآلئ بخدم الفرح على مجتمعنا ميمًا

افراح آل جبارات وآل العجاردة



احتفال مؤخرًا آل جبارات وآل العجاردة بختوبة للشباب خالد عطية جبارات على الآنسة هيا محمد حسن العجاردة...

افراح آل خورشيد وآل الحمد



احتفال مؤخرًا آل خورشيد وآل الحمد بختوبة الشاب مازن عمر خورشيد على الآنسة الهذينة سناء سليمان محمود الحمد وسط



العريس نداء الغزوي



العريس

افراح آل علاء الدين

تم مؤخرًا زفاف السيد
عمار فهمي علاء الدين على
صاحبة الحضور والعشاء
كريمة أنس محمد رسمي
علاء الدين.
والأهم بهذه المناسبة حفل
كبير حضره القريب من الأهل
والأصدقاء الذين قدموا
التهنيت والتبريكات للعريس
ونويعها.



عمار بن عيسى الصناد

افراح آل العيسة وآل الداود



العريس الصناد تسرين الداود

افراح آل ابو حمدان



العريس طارق وسوزان

شارك الأهل والأصدقاء الشباب طارق توفيق ابو حمدان فرحة الزفاف على الآنسة سوزان فؤاد ابو حمدان والتي اكتملت في حفل بهيج أقيم للعروسين في فندق فيلادلفيا وحضره جمع كبير من المدعوين. مبروك للعروسين وبالرفاء والبنين.

